

CÁRITAS



EL ARTE DE GENERAR
ESPERANZA

INTRODUCCIÓN



-
- * TENEMOS EXPERIENCIA.
 - * NO SABEMOS RESPONDER.
 - * PENSAMOS MUCHO EN EL FUTURO.
 - * ANDAMOS BUSCANDO SEGURIDADES.
 - * ANTE LO DIFÍCIL: MIEDO.
 - * ANTE LO FAVORABLE: BIENESTAR.
 - * AFRONTAR EL FUTURO: ESPERANZA.
 - * NO SE PUEDE VIVIR SIN ESPERANZA.
 - * ¿QUÉ ES LA ESPERANZA?

I

PERFIL DE LA ESPERANZA

- * **UN ESTILO DE VIDA**
- * **VIVIR CON HORIZONTE**
- * **UNA POSTURA ACTIVA**
- * **ACTITUD REALISTA**
- * **LUCIDEZ RESPONSABLE**
- * **ACTITUD ARRIESGADA**



II

¿CÓMO SE PIERDE LA ESPERANZA?

- **VISIÓN NEGATIVA**
- **FALTA DE CONFIANZA**
- **TRISTEZA**
- **ENDURECIMIENTO**
- **CANSANCIO**
- **LA FALTA DE SENTIDO**



III

LA RECUPERACION DE LA ESPERANZA

LA ESPERANZA SE PUEDE RECUPERAR

ANTE LOS PROBLEMAS SIN SOLUCIÓN:

- * ACTITUD DE REBELIÓN.
- * ACTITUD DE ANSIEDAD.
- * ACTITUD DE AISLAMIENTO.

DE LO NEGATIVO A LO POSITIVO.

- * AYUDA A CAMBIAR:
 - * MIRAR EL PROBLEMA.
 - * PENSAMIENTOS.
 - * SENTIMIENTOS.
 - * VALORACIONES.
 - * DECISIONES.



IV

ACTITUDES PARA GENERAR ESPERANZA



○ **ACOGER**

APRENDER A ACOGER

- * **ESTAR JUNTO A LA PERSONA.**
- * **CON RESPETO.**
- * **NO JUZGAR.**
- * **SABER ACOGERNOS.**

○ **ESCUCHAR**

- * **ES UNA FORMA DE AMAR.**
- * **CADA PERSONA ES DIFERENTE.**
- * **CREAR CONFIANZA.**
- * **DAR TIEMPO**

○ **ACOMPañAR**

- * **LO IMPORTANTE ES LA PERSONA
NO EL PROBLEMA.**
- * **NO DISCUTIR.**
- * **NO EMITIR JUICIOS.**
- * **EVITAR CONSEJOS.**
- * **ACTITUD DE EMPATÍA.**

V

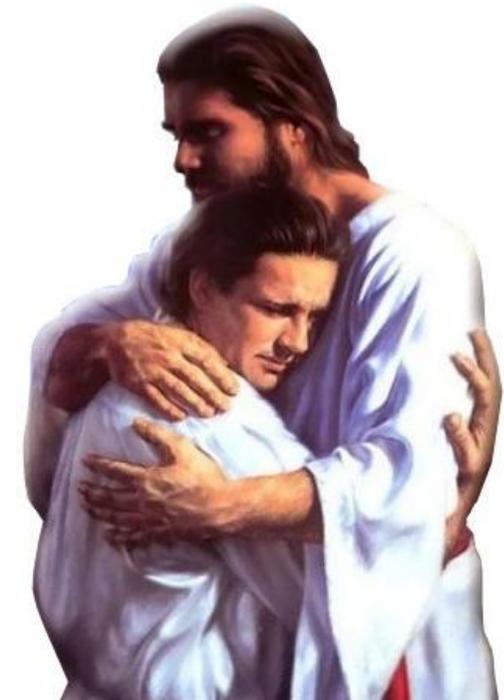
SEMBRAR SIGNOS DE ESPERANZA

- **EL NACIMIENTO FRÁGIL DE LA ESPERANZA**

- * NO FALSOS DESEOS NI ILUSIONES.
- * EL FUTURO LE DESBORDA.
- * QUE CAMBIE LA ACTITUD.
- * UNA FUERZA INTERIOR.

- PEQUEÑOS SIGNOS DE ESPERANZA**

- * CONVIVIR CON EL PROBLEMA.
- * NO SENTIRSE SOLA, COMUNICARSE.
- * **GENERAR ESPERANZA CON LA:**
 - * ACOGIDA.
 - * ESCUCHA.
 - * ACOMPAÑAMIENTO.
 - * MIRADA.





SIN ESPERANZA NO SE PUEDE VIVIR.

**LA ESPERANZA ES LA FUERZA DE LA
VIDA , EL MOTOR, EL IMPULSO VITAL.**

**POR ESO, CUANDO EN UNA PERSONA SE
APAGA LA ESPERANZA SE APAGA
LA VIDA.**

**LA ESPERANZA PARA LOS CRISTIANOS
TIENE UN NOMBRE:
"JESUCRISTO".**

CÁRITAS



EL ARTE DE GENERAR
ESPERANZA